



Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen
Adoption
ADS/ADHS
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter
Alopecia areata
Angst und Panikattacken
Bipolare Erkrankung
Brustkrebs
Chronische Schmerzen
Crohn Colitis Jungbetroffene
Depressionen
Diabetes
Diabetes Typ 1
Erwachsene Adoptierte
Femmes- und Männer-Tische Migration
Freizeitgruppe 40 plus
Freizeitgruppe 50 plus
Hochsensibilität
Huntington
Männer verschiedene Gruppen
Mental Health Recovery
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen
Myasthenia gravis
NA Narcotics Anonymous
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene
Polyneuropathie
Post Covid und/oder ME/CFS
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)
Sehbehinderung
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen
Suchtmittelkonsum
Trauer um ein Enkelkind
Umgang mit Wut und Aggressionen
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien, online
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen
Bipolare Erkrankung
Demenz
Diabetes

Huntington
Multiple Sklerose
Narzissmus
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene

Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS verschiedene Gruppen
ADHS und/oder ASS verschiedene Gruppen
Kinder mit Mehrfachbehinderung
Eltern-Treff «Autismus»
Eltern-Treff «Sehen Plus»

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen
Angehörigengruppe Demenz
Kognitives Training im Alter
Kognitives Training für Hirnverletzte
Herzgruppen verschiedene Gruppen
Trauercafés verschiedene Gruppen

Gruppen im Aufbau

Adipositas
ADHS
Burnout
Crossdressing Einzelaustausch für Partnerinnen
Depressionen Partner*innen
Depressionen Betroffene
Dissoziative Identitätsstörung
Eltern-Kind-Entfremdung
Ernährung nach Enddarmkrebs
Freizeitgruppe für junge Erwachsene
Junge Menschen mit Motivationsproblemen oder Blockaden Gruppe für Eltern
Medizinisches Geburtstrauma
Posttraumatische Belastungsstörung
Schlafapnoe
Schwangerschaftsabbruch
Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch Belastete
Sepsis Betroffene und Angehörige
Trauer um ein Kind Gruppe für Eltern