



Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen
Adoption
ADS/ADHS
ADHS und/oder ASS betroffene Mütter
Alopecia areata
Bipolare Erkrankung verschiedene Gruppen
Brustkrebs
Chronische Schmerzen
Crohn Colitis Jungbetroffene
Depressionen
Diabetes
Diabetes Typ 1
Erwachsene Adoptierte
Femmes- und Männer-Tische Migration
Freizeitgruppe 40 plus
Freizeitgruppe 50 plus
Hochsensibilität verschiedene Gruppen
Huntington
Männer verschiedene Gruppen
Mental Health Recovery
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen
Myasthenia gravis
NA Narcotics Anonymous
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene
Polyneuropathie
Post Covid und/oder ME/CFS
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)
Schlafapnoe
Sehbehinderung
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen
Suchtmittelkonsum
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien, online
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen
Bipolare Erkrankung
Demenz
Diabetes
Huntington
Multiple Sklerose
Narzissmus

Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene

Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS
ADHS und/oder ASS
Kinder mit Mehrfachbehinderung
Eltern-Treff «Autismus»
Eltern-Treff «Sehen Plus»
Eltern-Kind-Entfremdung

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen
Angehörigengruppe Demenz
Kognitives Training im Alter
Kognitives Training für Hirnverletzte
Herzgruppen verschiedene Gruppen
Trauercafés verschiedene Gruppen
Umgang mit Wut und Aggressionen

Gruppen im Aufbau

Adipositas
ADHS
Angst und Panikattacken
Burnout
Depressionen
Dissoziative Identitätsstörung
Ernährung nach Enddarmkrebs
Freizeitgruppe für junge Erwachsene
Junge Menschen mit Motivationsproblemen oder Blockaden Gruppe für Eltern
Posttraumatische Belastungsstörung
Schwangerschaftsabbruch
Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch Belastete
Sepsis Betroffene und Angehörige
Trauer um ein Kind Gruppe für Eltern