



Burnout

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Manchmal erdrückt einen die Arbeit und überall drückt der Schuh → Burnout!

In meinem Beispiel hatte ich sehr früh reagiert; und sogleich professionelle Hilfe aufgesucht, wonach ich meine Situation besser einschätzen gelernt hatte.

Gerne möchte ich mit einer Gruppe von Menschen darüber sprechen und Gedanken austauschen, um auf diesem Weg gemeinsam aus dieser Situation heraus zu finden und wieder beruflich und so-zial Anschluss zu finden.

Ich hoffe, dass wir bald einige Menschen finden, die auch aus dieser Sackgasse herausfinden möchten.

Wer sich für diese Gruppe interessiert und weitere Informationen wünscht, wendet sich bitte ans:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfzentrum-zo.ch

www.selbsthilfzentrum-zo.ch