



Demenz

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Unsere Angehörigengruppe gibt Hilfe zur Selbsthilfe. Wir treffen uns in dreiwöchigem Abstand zum Austausch von Informationen und Erfahrungen. Hier können wir uns einmal Luft machen, Abstand gewinnen und auch einfach mal gemeinsam lachen.

Oft sind es kleine Probleme des täglichen Lebens mit an Demenz erkrankten Personen, die zu einer wachsenden Belastung werden können. Die fortschreitende Krankheit wirft immer neue Fragen auf. Wir sprechen offen und frei über Sorgen und Ängste und unterstützen uns gegenseitig durch das offene Gespräch miteinander. Es kann erleichternd sein, mit Menschen zu sprechen, die Sie verstehen und Ihre Situation aus eigener Erfahrung kennen. In unserer Gruppe müssen Sie nichts erklären. Sie werden spüren, dass Sie nicht allein vor Ihrer schwierigen Aufgabe stehen.

Interessierte erhalten Informationen bei dem:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

info@selbsthilfzentrum-zo.ch

www.selbsthilfzentrum-zo.ch