

## FÜNFTER BAND ALS KRÖNENDER ABSCHLUSS

**REGION** Marisa und Walti Dux präsentieren ihren letzten Band der Buchreihe «Unter Milliarden von Sternen».

Marisa und Walti Dux sind am Ende angekommen mit ihrer Buchreihe, in der ein wunderschöner Stern eine Veränderung im Leben von Kindern, Erwachsenen und sogar Tieren bewirkt. Mit dem letzten Band sind nun seit 2019 fünf Bücher mit genau 60 Kurzgeschichten erschienen.

In allen von ihrem Zeichner Charlie Weibel zauberhaft bebilderten Geschichten geht es um Hoffnung. Ihr Stern ist ein Symbol für etwas Grosses und Starkes, an das wir glauben. Dem Autorenpaar ist es wichtig, an die Möglichkeit zu glauben, dass wir als Menschen in unserem Leben positive Veränderungen bewirken können.

Manchmal müssen wir dazu einfach etwas geweckt werden, und auch im letzten Buch zeigen die Geschichten, dass es immer einen Ausweg gibt. Die letzte Vernissage im Musik-Container wird speziell sein: An diesem Sonntag



Am Sonntag findet in Uster die Vernissage des letzten Bands «Unter Milliarden von Sternen» statt. Foto: PD

wird das Publikum nicht nur Vorlesegeschichten zu hören und Kurzfilme zu sehen bekommen. Es wird auch den Illustrator, die Lektorin und den PR-Profi kennenlernen, die alle mitgeholfen haben, dass die Buchreihe zu einem Erfolg wurde. ZVG

Fünfter Band «Unter Milliarden von Sternen» von Marisa und Walti Dux  
Vernissage:

Sonntag, 17. November, 17.00 Uhr  
im Musik-Container Uster  
Weitere Informationen unter:

[WWW.UNTERMILLIARDENVONSTERNEN.CH](http://WWW.UNTERMILLIARDENVONSTERNEN.CH)

## ST CYCLING – DAS ETWAS ANDERE VELO-FACHGESCHÄFT IN USTER

**REGION** Vom Donnerstag, 17., bis Samstag, 19. Oktober, findet bei ST Cycling an der Strickstrasse 7 in Uster der grosse Rampenverkauf statt. Online auf [www.stcycling.ch](http://www.stcycling.ch) sogar noch bis Donnerstag, 31. Oktober.

Ob Alltagsradler, Amateur oder angehende(r) Profi – bei ST Cycling in Uster findet jede und jeder das passende Produkt rund ums Velo.

Das vom ehemaligen Radprofi Stefan Trafelet vor zehn Jahren gegründete Fahrradgeschäft überzeugt nicht nur mit seinem riesigen Onlineshop [stcycling.ch](http://stcycling.ch) mit über 40000 Radsportartikel, sondern auch mit einer starken Beratung und einem Top-Service vor Ort in der hauseigenen Velo-Werkstatt.

Die fachkundigen Mitarbeitenden und ehemaligen Radprofis geben ihr Wissen gerne weiter und sorgen dafür, dass alle Kundinnen und Kunden am Ende das richtige Produkt – ob online oder offline – im Warenkorb haben.

In diesem Jahr wurde das Produktportfolio weiter ausgebaut. Ste-



Oliver Zaugg (links), ehemaliger Gewinner der Lombardei-Rundfahrt, ist Logistik- und Kundenservice-Verantwortlicher bei ST Cycling. Foto: PD

fan Trafelet erklärt: «Neben dem klassischen Rennradfahrer durften wir viele neue Kundinnen und Kunden begrüßen, die im Gravel-Bereich, mit dem Mountainbike oder auch mit dem E-Bike unterwegs sind. Auch beim Thema Lastenrad und Klappvelo haben wir mit Tern eine Top-Marke ins Angebot aufgenommen. So sprechen wir ein breites Publikum an, das das Velo als Teil einer ganzheitlichen Mobilität nutzt. Aktuell stehen zudem Indoor-

Training und Smarbikes hoch im Kurs.» Vorbeikommen oder reinklicken lohnt sich – es warten attraktive Angebote auf alle Radsportbegeisterten. ZVG

ST Cycling

Grosser Rampenverkauf:

Donnerstag, 17. Oktober, von 14.00 bis 19.00 Uhr

Freitag, 18. Oktober, von 14.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, 19. Oktober, von 10.00 bis 16.00 Uhr

[WWW.STCYCLING.CH](http://WWW.STCYCLING.CH)

## SELBSTHILFE IN DER REGION

**REGION** Das Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel ist das regionale Kompetenzzentrum für Selbsthilfe. Es fördert Selbsthilfegruppen, berät Menschen, die sich für Selbsthilfegruppen interessieren, und vermittelt den Zugang zu bestehenden Selbsthilfegruppen oder zu anderen Fachstellen.

In der Schweiz gibt es über 2000 Selbsthilfegruppen, allein in der Region Zürcher Oberland und Pfannenstiel bestehen über 80 Gruppen. Diese decken verschiedene körperliche und psychische Erkrankungen sowie soziale Fragestellungen ab. Die Gruppen bieten Betroffenen und Angehörigen ein soziales Netzwerk, in dem sie ihre Erfahrungen teilen, Wissen austauschen, Herausforderungen thematisieren und sich gegenseitig unterstützen.

Die Gruppenmitglieder, als Experten in eigener Sache, stärken sich durch den Austausch und verbessern dadurch ihre Lebensqualität. Selbsthilfegruppen entlasten nicht nur Betroffene, sondern auch deren soziales Umfeld. Angehörige finden hier Verständnis und können eigene Bedürfnisse besser wahrnehmen.



Netzwerk für Betroffene und Angehörige. Foto: PD

Ein neuer Kurzfilm der Selbsthilfe Schweiz berichtet über die Funktionsweise und die positiven Wirkungen der Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe, zu sehen auf [www.selbsthilfezentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch). ZVG

Selbsthilfezentrum

Zürcher Oberland und Pfannenstiel

Im Werk 1, Uster

044 941 71 00

Weitere Informationen unter:

[WWW.SELBSTHILFEZENTRUM-ZO.CH](http://WWW.SELBSTHILFEZENTRUM-ZO.CH)

### BEITRÄGE FÜR DIE MARKTINFO-SEITE

Die Texte für diese Seite werden uns von den Firmen zur Verfügung gestellt. Bei Fragen zum Inhalt sind diese direkt zu kontaktieren.