



Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker verschiedene Gruppen
Adoption
ADS/ADHS
Alopecia areata
Bipolare Erkrankung verschiedene Gruppen
Brustkrebs
Crohn Colitis Jungbetroffene
Depressionen
Diabetes
Diabetes Typ 1
Erwachsene Adoptierte
Femmes- und Männer-Tische Migration
Freizeitgruppe 40 plus
Freizeitgruppe 50 plus
Hochsensibilität verschiedene Gruppen
Huntington
Männer verschiedene Gruppen
Mental Health Recovery
Multiple Sklerose verschiedene Gruppen
Myasthenia gravis
NA Narcotics Anonymous
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene
Polyneuropathie
Post Covid und/oder ME/CFS
Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD)
Sehbehinderung
Spazier- und Walkingtreffs verschiedene Gruppen
Suchtmittelkonsum
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern & aus dysfunktionalen Familien, online
Al-Anon Angehörige von Alkoholabhängigen
Bipolare Erkrankung
Demenz
Diabetes
Huntington
Multiple Sklerose
Narzissmus
Parkinson verschiedene Gruppen
Parkinson Jungbetroffene

Selbsthilfegruppen für Eltern

ADHS
ADHS oder ASS
Kinder mit Mehrfachbehinderung
Eltern-Treff «Autismus»
Eltern-Treff «Sehen Plus»
Eltern-Kind-Entfremdung

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer verschiedene Angehörigengruppen
Angehörigengruppe Demenz
Kognitives Training im Alter
Kognitives Training für Hirnverletzte
Herzgruppen verschiedene Gruppen
Trauercafés verschiedene Gruppen

Gruppen im Aufbau

Abtreibung
Adipositas
Angst und Panikattacken
Burnout
Chronische Schmerzen
Dissoziative Identitätsstörung
Freizeitgruppe für junge Erwachsene
Junge Menschen mit Motivationsproblemen oder Blockaden Gruppe für Eltern
Narzissmus Angehörige
Selbstvertrauen gewinnen Gruppe für psychisch Belastete
Sepsis Betroffene und Angehörige
Trauer um ein Kind Gruppe für Eltern
Umgang mit Wut und Aggressionen geleitete Gruppe