

**SELBSTHILFEZENTRUM**

ZÜRCHER OBERLAND & PFANNENSTIEL

Trauer um ein Kind

Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern

Die Gruppe richtet sich an Eltern, die ein Kind verloren haben. Für Eltern ist dies ein einschneidendes Erlebnis, oft verbunden mit dem Unvermögen, die Situation zu begreifen und zu akzeptieren. Sie verstehen die Welt nicht mehr und suchen Halt. Aber auch Freunde und Bekannte sind überfordert mit der Situation und wenden sich ab.

Im Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel wird eine neue Selbsthilfegruppe aufgebaut. Betroffene Eltern erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, zu erfahren, wie diese mit ihrem Schicksalsschlag umgehen und was ihnen hilft, wieder Licht im Leben zu sehen.

Falls auch Sie der Gruppe beitreten möchten, melden Sie sich bei:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch

www.selbsthilfezentrum-zo.ch