

**SELBSTHILFEZENTRUM**

ZÜRCHER OBERLAND & PFANNENSTIEL

Schwangerschaftsabbruch

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Die seelischen Folgen eines Schwangerschaftsabbruchs können unterschätzt werden. Viele Betroffene merken erst nach dem Schwangerschaftsabbruch, dass diese Erfahrung sie mehr belastet als zuvor angenommen. Darüber zu sprechen, fällt oft schwer, aus Angst, nicht verstanden oder verurteilt zu werden. So fühlen sich Betroffene häufig mit ihren Herausforderungen im Umgang mit dem erlebten Schwangerschaftsabbruch allein gelassen. Diese Gruppe soll das ändern und eine Möglichkeit bieten, sich mit Menschen auszutauschen, die ebenfalls einen Schwangerschaftsabbruch erlebt haben.

Egal, wie lange dieser Abbruch her ist und aus welchen Gründen er stattgefunden hat, alle sind herzlich willkommen.

Die Gruppe wird initiiert von einer Person, die selber einen Schwangerschaftsabbruch erlebt hat und diesen als traumatisch empfand. Dank intensiver Aufarbeitung kann sie heute jedoch gut mit dieser Erfahrung leben. Aufgrund dieser Geschichte entstand der Wunsch, anderen Betroffenen die Möglichkeit zur Vernetzung zu geben.

Betroffen und interessiert? Meldet euch gerne bei:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch

www.selbsthilfezentrum-zo.ch