



## Junge Erwachsene und Jugendliche mit Motivationsproblemen / Blockaden

### Selbsthilfegruppe für Eltern

Als Eltern oder alleinerziehender Elternteil fühle ich mich hilflos, wenn ich sehe und spüre, dass es meinem Sohn bzw. Tochter psychisch schlecht geht und er oder sie jede Art von Hilfe von sich weist. Die Gespräche drehen sich im Kreis, folgen immer dem gleichen Muster. Gerade, wenn die Kinder bereits volljährig sind, jedoch noch zuhause leben, ist es schwierig, abzumessen, welche Schritte die richtigen sind. Diese Auseinandersetzungen fordern die gesamte Energie und oft hat man das Gefühl von einem gemeinsamen Untergang.

Ich wünsche mir:

- Erfahrungen austauschen
- Die Situation aus einem anderen Blickwinkel betrachten
- Neue Wege finden
- Neuen Mut und Kraft schöpfen
- Mich nicht mehr alleine mit diesen scheinbar unlösbaren Problemen fühlen.

Ein wertvoller Austausch mit betroffenen Eltern wäre sehr wünschenswert. Betroffen und interessiert? Meldet euch gerne bei:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

[info@selbsthilfzentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfzentrum-zo.ch)