



## Sepsis

### Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Die Sepsis (Blutvergiftung) ist eine komplexe systemische Entzündungsreaktion. Die Folgen einer schweren Sepsis sind gravierend: Es droht ein Multi-Organ-Versagen, weil der Kreislauf zusammenbricht. Als Überlebende einer schweren Sepsis möchte ich eine Selbsthilfegruppe aufbauen.

Hast du eine Sepsis überlebt?

Bist du Angehörige oder Angehöriger einer Sepsis-Patientin oder eines Sepsis-Patienten?

In einer Selbsthilfegruppe können wir uns darüber austauschen:

- wie wir mit den Folgen umgehen;
- wie wir unser neues Leben annehmen;
- wohin uns das neue Leben mit Einschränkungen führt;
- welche Möglichkeiten wir für unsere Zukunft sehen;
- wie es den Angehörigen geht.

Bist du interessiert teilzunehmen? Melde dich gerne bei:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

[info@selbsthilfezentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch)