

# Selbsthilfegruppen für Betroffene

**44 Plus (Freizeitgruppe)**

**50 Plus (Freizeitgruppe)**

**AA**

Anonyme Alkoholiker

Website: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

**ACA/EKS**

Erwachsene Kinder von Suchtkranken

Website: [www.acas-eks.ch](http://www.acas-eks.ch)

**Adoptiert sein**

**Allein und teilzeit Erziehende**

**Angst und Panikattacken**

**Arbeitslos ProJob**

**Bipolar (manisch-depressiv) Erkrankung**

**Brustkrebs**

Website: [www.leben-wie-zuvor.ch](http://www.leben-wie-zuvor.ch)

**Burnout**

**Chronische Rheumatische Erkrankung**

**Chronische Schmerzen**

**Das Kreuz mit dem Rücken**

Bandscheibenleiden

**Depression Rapperswil-Jona**

**Depression, Angst und Panik**

**Depressionen 2 Gruppen**

Jüngere

**Depressive Partner\_in**

**Diabetes Hinwil**

**Diabetes Uster**

**Einen geliebten Menschen verloren...**

**Epilepsie**

**Erwachsene Adoptierte**

**Fazio-skapulo-humerale Muskeldystrophie**

**Fibromyalgie**

**Gemeinschaft statt Rückzug**

**Hepatitis C**

**Herzgruppen 4 Gruppen**

**Hochsensible**

**ICD-Herzdefibrillator**

**Jung- und schon Witwe / Witwer**

**Leben mit künstlichen Gelenken**

**Lupus Erythematodes**

**Mannegruppe**

**MS-Treff**

**Multiple Sklerose**

**Myasthenia gravis**

**NA (Narcotics Anonymous)**

**OA (Overeaters Anonymous)**

**Parkinson**

**Partnerinnen schwuler Männer**

hetera

Website: [www.hetera.ch](http://www.hetera.ch)

**Polyneuropathie 2 Gruppen**

**Regenbogenfamilien, lesbische und schwule Eltern (Treff)**

Website: [www.regenbogenfamilien.ch](http://www.regenbogenfamilien.ch)

**Restless-Legs**

**Schlafstörungen**

**Spastische Spinalparalyse**

Website: [www.hsp-selbsthilfegruppe.ch](http://www.hsp-selbsthilfegruppe.ch)

**Spinale Muskelatrophien (SMA)**

**Stimmenhören (Betroffene)**

**Sudeck-PatientInnen**

**Tinnitus**

**Trennung / Scheidung**

**Umgang mit Wut und Aggression**

**Vergessen? Verzeihen? Vergeben?**

**Witwen und Witwer (Rapperswil)**